

Étude #6

INFLUENCE DES ESPRITS SUR NOS PENSÉES ET NOS ACTES.

Allan Kardec questionne les Esprits Supérieurs :

Les Esprits influent-ils sur nos pensées et sur nos actions ?

Sous ce rapport leur influence est plus grande que vous ne croyez, car bien souvent ce sont eux qui vous dirigent. (Le Livre des Esprits. Question 459.)

La réponse donnée par les Esprits ne doit pas nous surprendre, car si nous analysons le sujet en faisant une comparaison avec ce qui se passe dans nos rapports sociaux, nous arrivons à la conclusion que nous vivons dans une syntonie permanente avec les gens qui nous entourent, proches ou non, dont nous subissons les influences par les idées qu'ils expriment et les exemples qu'ils nous donnent. De la même façon, nous les influençons par nos idées et notre comportement.

La même chose se passe naturellement avec les habitants du monde spirituel, qui ne sont que des êtres humains désincarnés, et qui n'ont pas changé leur façon de penser ni les caractéristiques de leur personnalité, après avoir laissé leur corps physique.

Ainsi, nous sommes la cible de l'attention des Bienfaiteurs et Amis Spirituels – comprenant les parents et amis de cette réincarnation ou d'une autre et qui, au-delà du tombeau, souhaitent continuer à nous aider –, mais aussi de ceux à qui nous avons causé des torts par des actes plus ou moins graves, dans cette vie ou dans des vies passées, et qui nous poursuivent pour nous réclamer les dettes que nous avons envers eux.

Ainsi, la réponse des Esprits à Kardec nous donne une notion précise de l'échange existant entre les Esprits désincarnés et incarnés, échange réel et constant.

Le Spiritisme nous fait comprendre la manière dont s'exerce l'influence des Esprits sur le monde corporel. Cette influence réside dans la possibilité de la transmission de pensées. Pour se rendre compte de comment la pensée se transmet, (...) *il faut se représenter tous les êtres incarnés et désincarnés plongés dans le fluide universel qui occupe l'espace, comme ici-bas nous le sommes dans l'atmosphère. Ce fluide reçoit une impulsion de la volonté ; c'est le véhicule de la pensée, comme l'air est le véhicule du son, avec cette différence que les vibrations de l'air sont circonscrites, tandis que celles du fluide universel s'étendent à l'infini. Lors donc que la pensée est dirigée vers un être quelconque, sur la terre ou dans l'espace, d'incarné à désincarné, ou de désincarné à incarné, un courant fluidique s'établit de l'un à l'autre, transmettant la pensée, comme l'air transmet le son. (L'Évangile selon le Spiritisme. Chap. XXVII, item 10.)*

La Doctrine Spirite nous enseigne aussi que c'est au moyen (...) *du périsprit que les Esprits agissent sur la matière inerte (...). Sa nature éthérée ne saurait être un obstacle, puisqu'on sait que les plus puissants moteurs se trouvent dans les fluides les plus raréfiés et les fluides impondérables. Il n'y a donc point lieu de s'étonner de voir, à l'aide de ce levier, les Esprits produire certains effets physiques (...). (Œuvres Posthumes. Première partie. Manifestations des Esprits. Chap. I, item 13.)*

Les Esprits agissant sur la matière peuvent se manifester de plusieurs manières différentes : par des effets physiques, tels que les bruits et le mouvement des objets ; par la transmission de pensée, par la vue, l'ouïe, la parole, le toucher, l'écriture, le dessin, la musique,

etc., en un mot par tous les moyens qui peuvent servir à les mettre en rapport avec les hommes. (Œuvres Posthumes. Première partie. Manifestations des Esprits. Chap. I, item 14.)

Il découle de ces enseignements que les Esprits exercent une influence directe sur les événements de la vie, au moyen de la transmission de pensée et par leur action directe sur le monde matériel, le tout selon les lois de la Nature. (*Le Livre des Esprits. Question 525-a.*)

Si l'influence des Esprits sur nos pensées est telle que, ordinairement, ce sont eux qui nous dirigent, (*Le Livre des Esprits. Question 459.*) il faut savoir identifier la nature de cette influence, afin de ne pas tomber sous influence des Esprits imparfaits. *Comment distinguer si une pensée suggérée vient d'un bon ou d'un mauvais Esprit ?* - demande Kardec aux Esprits Supérieurs. La réponse des bienfaiteurs de l'humanité est un appel à notre bon sens. Ils disent : *Étudiez la chose ; les bons Esprits ne conseillent que le bien ; c'est à vous de distinguer.* (*Le Livre des Esprits. Question 464.*)

Les Esprits imparfaits sont des instruments destinés à éprouver la foi et la constance des hommes dans le bien. Toi, étant Esprit, tu dois progresser dans la science de l'infini, c'est pour cela que tu passes par les épreuves du mal pour arriver au bien. Notre mission est de te mettre dans le bon chemin, et quand de mauvaises influences agissent sur toi, c'est que tu les appelles par le désir du mal, car les Esprits inférieurs viennent à ton aide dans le mal quand tu as la volonté de le commettre ; ils ne peuvent t'aider dans le mal que quand tu veux le mal. Si tu es enclin au meurtre, eh bien ! tu auras une nuée d'Esprits qui entretiendront cette pensée en toi ; mais aussi tu en as d'autres qui tâcheront de t'influencer en bien, ce qui fait que cela rétablit la balance et te laisse le maître.

C'est ainsi que Dieu laisse à notre conscience le choix de la route que nous devons suivre, et la liberté de céder à l'une ou à l'autre des influences contraires qui s'exercent sur nous. (*Le Livre des Esprits. Question 466.*)

Ainsi, c'est à nous seuls qu'il revient de neutraliser l'influence des Esprits imparfaits. Les Esprits Supérieurs sont très clairs et nous en indiquent le moyen : *En faisant le bien, et en mettant toute votre confiance en Dieu, vous repoussez l'influence des Esprits inférieurs et vous détruisez l'empire qu'ils voulaient prendre sur vous. Gardez-vous d'écouter les suggestions des Esprits qui suscitent en vous de mauvaises pensées, qui soufflent la discorde entre vous, et qui excitent en vous toutes les mauvaises passions. Défiez-vous surtout de ceux qui exaltent votre orgueil, car ils vous prennent par votre faible. Voilà pourquoi Jésus vous fait dire dans l'oraison dominicale : Seigneur ! ne nous laissez pas succomber à la tentation, mais délivrez-nous du mal.* (*Le Livre des Esprits. Question 469.*)

Le Spiritisme apporte des enseignements précieux sur l'importance de notre attitude mentale dans le sens du bien, afin de ne pas dévier du chemin que nous devons suivre vers la perfection, qui est notre but. Ainsi, nous devons apprendre à maîtriser nos pensées afin d'attirer les bons Esprits, qui nous aideront à parcourir ce chemin, le rendront moins aride et plein de réalisations spirituelles.

L'homme est très vulnérable face à l'influence des Esprits qui l'entourent, surtout qu'il en ignore souvent l'existence. Cette influence pourra même, dans certains cas, jouer un rôle important dans la réussite ou l'échec du plan d'incarnation.

Parmi ces Esprits, il y en a qui ne veulent que le bien de l'incarné. Ce sont des Protecteurs qui sont demeurés dans le monde des Esprits pendant qu'un parent ou un ami s'est réincarné. Ils ont demandé à Dieu la permission de le protéger dans l'épreuve. L'Esprit guide ou l'Ange gardien fait toujours partie des amis Protecteurs de l'au-delà. Il y a aussi les entités inférieures, ces Esprits mauvais qui ne cherchent qu'à nuire et à faire souffrir. Ce sont des Esprits qui, par

leur orgueil, refusent l'aide de Dieu. Ils voudraient que tout le monde souffre comme eux.

De plus, il y a toute la gamme des Esprits légers qui peuvent causer bien des amertumes par leur insouciance légère. Dans son incarnation, l'homme subit leur influence par l'action qu'ils exercent sur sa pensée. Cette influence ira toujours dans le sens de la volonté de l'incarné. Lorsque l'homme cherche à faire le mal, les Esprits mauvais s'attroupent autour de lui et lui inspirent toutes sortes de ruses pour réaliser son méfait. Si, au contraire, il veut réussir son épreuve, les bons Esprits accourent, éloignent les mauvais et supportent l'incarné en lui suggérant des bonnes pensées d'encouragement.

Chaque fois que l'homme est dans un stade d'hésitation dans le chemin à prendre, il ouvre la porte à l'influence des frères de l'au-delà. C'est l'orientation de sa décision qui déterminera la nature de l'aide qui lui sera apportée.

Bien que cette influence puisse être importante, l'homme ne peut, malgré tout, jeter sur eux le blâme de ses gestes. Dans sa grande justice, Dieu permet toujours que l'homme puisse exercer son véritable libre arbitre. En ce sens, c'est l'homme, et lui seul, qui décide d'écouter ou non les pensées qui lui parviennent.

(Serge Girard, *Messages de l'au-delà*. Première partie, Chapitre V.)